

5月のほけんだより

令和4年5月12日
京丹波町立竹野小学校

あたら かくねん がっこうせいかつ
新しい学年や学校生活になれてきたころ
に、事故やケガなどがふえます！みんなが
あんぜん たの がっこうせいかつ おく
安全に楽しく学校生活を送れるよう、ふりかえ
てみましょう！

慣れてきた頃

注意報 発令中!

1

事故に
注意!

とうげこう ほどう ある
登下校で歩道を歩くと、できるだけ車道側か
ら離れて歩きます。顔をあげて、まわりの様子
をみながら歩きましょう。放課後、自転車に乗る
ときは、車に気をつけてヘルメット着用で安全
運転をしましょう。

2

ケガに
注意!

ろうか ばし かいだん と しぶん
廊下を走ったり階段を飛びおたりは、自分だ
けでなく、友だちにもケガをさせてしまうかも
しれません。また、高学年が「これくらい
大丈夫」と思ってした行動を、低学年が真似を
してケガすることも。きまりを思い出して、みん
なで安全にすごしましょう。

3

言葉づかいに
注意!

なか いいとも だちでも、い
仲のいい友だちでも、言
われて傷つく言葉があり
ます。嫌な思いをさせて
しまったときは、素直に
「ごめんなさい」と言い
ましょう。

ごめんなさい

まい日、いるよ!



あつ 暑くなりはじめた5月は、熱中症のリスク
があがります。必ず、一日たりの分のお茶を
まいにち 毎日もってきて、こまめに水分補給をしまし
よう。汗ふきタオルもあるといいですね!

からだと心・つかれていませんか?

こんな症状は
ありませんか?



- ・寝つきが悪い
- ・やる気が出ない
- ・食欲がない
- ・今まで好きだったものに興味がなくなった

5月は、からだや心がつかれや
すい時期です。休日はのんびり
すごしたり、早く寝てからだを休
めたり、こまっていることは、だれ
かに話して相談するといいです
よ